

CURSO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE INSTRUTORES

www.fatshan.com.br

武行丁一丹山會 正傳系老功夫

Torne-se um profissional ou aprimore seus conhecimentos em Kung Fu (Wushu/Kuoshu) através dos cursos organizados pela USKF - UNIÃO DOS SISTEMAS KUOSHU FATSHAN- e desenvolvidos em parceria com a AFK - ASSOCIAÇÃO FATSHAN DE KUOSHU na seguinte conformidade:

1- OBJETIVO GERAL

O curso foi concebido com o objetivo de contribuir para a Formação de Profissionais na área de Kung Fu, para que ofereçam melhor qualidade de vida às pessoas. A sua perspectiva é ampliar o saber individual dos interessados, acrescentando-lhes um novo programa de conhecimento de Artes Marciais, para atuarem profissionalmente em suas academias, mas totalmente vinculados a USKF/AFK. O Formado pode trabalhar em clubes esportivos, academias, centros de reabilitação física ou atendendo como autônomo em academia própria ou a domicílio.

Atua também como integrante de equipe multidisciplinar (médicos, fisioterapeutas, educadores físicos, ortopedistas, entre outros).

2- OBJETIVO ESPECÍFICO

A) Formar uma grande escola para o desenvolvimento da parte agnóstica das Artes Marciais Chinesas;

B) Capacitar os Formados a atuarem profissionalmente como Instrutores das seguintes modalidades: SHAOLIN KUNG FU (LIU GÁA), WING CHUN, TAI CHI CHUAN, SHUAI CHIAO, SANDA (BOXE CHINÊS), CHI KUNG, DEFESA PESSOAL-MÉTODO RADAR (CÍVIL) e WU JING (MILITAR) com responsabilidade perante a sociedade.

C) Incentivar o respeito pela hierarquia e a dedicação ao trabalho no salão de treinamento (KWOON) e na sociedade praticando com afinco e vivacidade as relações interpessoais e a compreensão dos aspectos que influenciam o atual modo de vida KUNG FU em sociedade (ÉTICO, MORAL, PEDAGÓGICO) para serem inseridos dentro do contexto sócio-político-econômico.

D) Orientar os Formados no sentido de aplicarem pedagogicamente dentro e fora do Kwoon os conhecimentos adquiridos.

3- CONTEÚDOS

Os cursos são divididos em Regular, Intensivo e Super Intensivo e subdivididos em 5 módulos conforme o estilo escolhido pelo candidato e realizado em um fim de semana, totalizando uma carga horária de 180 horas.

Consulte outras opções com a Organização.

Aulas teóricas e práticas presenciais.

CURSO REGULAR

-5 módulos de duração de 2 meses cada.

-Realizado em um final de semana por mês.

CURSO INTENSIVO

-Conclui 1 módulo em 1 mês

-2 aulas por semana com cada aula tendo a duração de 2 horas e 30 minutos

-Pode ser utilizado também para acelerar a conclusão do seu curso regular.

CURSO SUPER INTENSIVO

-Conclui 3 módulos em 2 meses

-2 vezes por semana com aulas de 5 horas cada

-Pode diminuir o tempo de término de seu curso regular

Os módulos e estilos estão assim discriminados:

SHAOLIN LIU GÁA

Complete 3 módulos e candidate-se ao exame de Cinta Preta.(Nível C)

MÓDULO 1

Consiste na participação em programas de Atualização Técnica e Científica em Educação Física e/ou modalidade marcial ou estilo de Kung Fu apresentados através de currículo (títulos conquistados, seminários, palestras, etc.). Conscientização Profissional (mercado de trabalho, contexto político e macroeconômico atual).

História e Filosofia: Introdução à história da China e do Kung Fu. Introdução a Filosofia Oriental (Taoísmo, Budismo, Confucionismo e I-Ching). Introdução a Filosofia Ocidental e Ética Profissional.

Essência do SHAOLIN LIU GÁA: história e características - Fundamentos

Chi Kung - Pa Tuan Chin

SIU LIU GÁA SIK (TAO LU básico SHAOLIN LIU GÁA)

LIU GÁA JOP MAH (deslocamentos octagonais)

TAO LU TAM TUI e TAO LU GWAN YEUNG GWAN (Bastão do Pastor)

MÓDULO 2

TAO LU NG LUM CHUI

TAO LU NG LUM MAH

TAO LU SIU LAW HON e TÉCNICAS DE ANIMAIS
TAO LU FU MEI DAN DO (FACÇÃO RABO DE TIGRE)

MÓDULO 3

TAO LU SIU MUI FA KUEN (FLOR DE AMEIXEIRA)
TAO LU LIU GÁA NG FU CHEUNG (LANÇA CINCO TIGRES LIU GÁA)

MÓDULO 4

TAO LU TUANTA (COMBATE CERRADO)
LIU GÁA PEI SAU (PUNHAL DUPLO LIU GÁA)

MÓDULO 5

LIU GÁA KUEN (BOXE DA FAMÍLIA LIU)
DI TAN QUAN (LUTA DE SOLO)-BÁSICO

TAI CHI CHUAN

Complete 3 módulos e candidate-se ao exame de Cinta Preta. (Nível C)

MÓDULO 1

Consiste na participação em programas de Atualização Técnica e Científica em Educação Física e/ou modalidade marcial ou estilo de Kung Fu apresentados através de currículo (títulos conquistados, seminários, palestras, etc.). Conscientização Profissional (mercado de trabalho, contexto político e macroeconômico atual).

História e Filosofia: Introdução à história da China e do Kung Fu. Introdução a Filosofia Oriental (Taoísmo, Budismo, Confucionismo e I-Ching). Introdução a Filosofia Ocidental e Ética Profissional.

Essência do TAI CHI CHUAN: história e características - Fundamentos
Chi Kung - Pa Tuan Chin (BA DUAN SHIN)
CHAN TSIN PAH FAH (8 exercícios de alongamento)
Caminhada TAI CHI CHUAN

MÓDULO 2

FORMA 24 (1ª, 2ª, 3ª, 4ª série)

MÓDULO 3

FORMA 24 (5ª, 6ª, 7ª, 8ª série)

MÓDULO 4

FORMA 48 E TUEI SHO JI BEN PA FA

MÓDULO 5

TSAN SHOU (TAI CHI MARCIAL) e TAI CHI CHUAN 108 movimentos
TUEI SHO JI BEN PA FA (8 exercícios fundamentais - 8 vezes suaves e 8 vezes veloz- TI I LU (1ª FORMA)

SHUAI CHIAO

Complete 3 módulos e candidate-se ao exame de Cinta Preta. (Nível C)

MÓDULO 1

Consiste na participação em programas de Atualização Técnica e Científica em Educação Física e/ou modalidade marcial ou estilo de Kung Fu apresentados através de currículo (títulos conquistados, seminários, palestras, etc.). Conscientização Profissional (mercado de trabalho, contexto político e macroeconômico atual).

História e Filosofia: Introdução à história da China e do Kung Fu. Introdução a Filosofia Oriental (Taoísmo, Budismo, Confucionismo e I-Ching). Introdução a Filosofia Ocidental e Ética Profissional.

Essência do SHUAI CHIAO: história e características - Fundamentos
Fundamentos de Biomecânica
Chi Kung - Pa Tuan Chin (BA DUAN SHIN)
HSIEH DA
BEI SHUAI CHIAO (SISTEMA USKF/AFK)

MÓDULO 2

SHUAI CHIAO SZI
TEET LO HAN CHIN CH'UAN

MÓDULO 3

TAO TI FA
CHI BEN-TUNG YAO DAI

MÓDULO 4

ARREMESSOS EM DUPLAS/TUEI SHUAI
TUN-BAO

MÓDULO 5

TI KUNG CHUAN (QUEDAS): KUN SHEN, SHEN PU, HO PU, TING JI, TZO PU
TÉCNICAS SHUAI / TÉCNICAS CHIAO
SHUAI CHIAO-FULL CONTACT

SANDA

Complete 3 módulos e candidate-se ao exame de Cinta Preta. (Nível C)

MÓDULO 1

Consiste na participação em programas de Atualização Técnica e Científica em Educação Física e/ou modalidade marcial ou estilo de Kung Fu apresentados através de currículo (títulos conquistados, seminários, palestras, etc.). Conscientização Profissional (mercado de trabalho, contexto político e macroeconômico atual).

História e Filosofia: Introdução à história da China e do Kung Fu. Introdução a Filosofia Oriental (Taoísmo, Budismo, Confucionismo e I-Ching). Introdução a Filosofia Ocidental e Ética Profissional.

Essência do SANDA: história e características - Fundamentos

Chi Kung - Pa Tuan Chin (BA DUAN SHIN)

JI BEN (BÁSICOS)

SAAM SING CHOY (BATIMENTO DE BRAÇO); SAAM SING GERK (BATIMENTO DE PERNA)

MÓDULO 2

COMBINAÇÕES DE CHUAN FA e TUEI FA
SHUAI: ARREMESSOS COM TREINAMENTO DO SACO
JI BEN TZOU FA (COTOVELADAS)
COMBATE: 1 ROUND DE 2 minutos.

MÓDULO 3

COMBINAÇÕES CHUAN FA (PARADO E EM MOVIMENTO)
COMBINAÇÕES TUEI FA (PARADO E EM MOVIMENTO)
COMBINAÇÕES DE SOCOS E CHUTES , CHUTES E SOCOS NO PUNCHBALL
CORDA: 1 minuto

MÓDULO 4

CHIN-NA TI I LU (sozinho)

CHIN-NA TI I TAO (duplas)

CHUTES / SOCOS COMBINAÇÕES CHUTES/SOCOS; COMBINAÇÕES CHUTES/VARREDURAS; COMBINAÇÕES LIVRES/
SOCOS/VARREDURAS ARREMESSOS EM DUPLAS: CHUAN SHUAI(1°), CHUAN SHUAI(2°), TUEI SHUAI

CHUTES VOADORES: TZE TI TUI, FEI WAI BAITUEI FE TAN TUEI, SAO TAN TUEI, SHUAN FENG TUEI, ERCI TUEI/SHUAN FENG TUEI, FE TAN TUEI/SHUAN FENG TUEI, ERCI TUEI/FE TAN TUEI, ERCI TUEI/FEI WAI BAI TUEI, SAO TAN TUEI/FEI WAI BAI TUEI.

SANDA: combate livre

PUNCHBALL: socos-1 minuto, chutes-1 minuto, chutes/socos combinações - 1 minuto

MÓDULO 5

BAGWAZHANG: ROTAÇÃO BÁSICA

JI BEN HSI: JOELHADAS NA BOLA DUPLA

TI KUNG CHUAN (QUEDAS): KUN SHEN, SHEN PU, HO PU, TING JI, TZO PU, ERCI KUN SHEN, CHAO YUEN KUN SHEN, SHEN TUI, SHEN PU, SHUEN PU, SHUAN FEN TUEI.

PUNCHBALL: socos 1 minuto, chutes 1 minuto, chutes\socos combinações 1 minuto

CORDA: 1 minuto

WING CHUN

Complete 3 módulos e candidate-se ao exame de Cinta Preta. (Nível C)

MÓDULO 1

Consiste na participação em programas de Atualização Técnica e Científica em Educação Física e/ou modalidade marcial ou estilo de Kung Fu apresentados através de currículo (títulos conquistados, seminários, palestras, etc.). Conscientização Profissional (mercado

de trabalho, contexto político e macroeconômico atual).

História e Filosofia: Introdução à história da China e do Kung Fu. Introdução a Filosofia Oriental (Taoísmo, Budismo, Confucionismo e I-Ching). Introdução a Filosofia Ocidental e Ética Profissional.

Essência do WING CHUN: história e características - Fundamentos

Chi Kung - Pa Tuan Chin (BA DUAN SHIN)
YEE CHI KIM YEUNG MAH
YAT CHI CHUNG KUEN

MÓDULO 2

SIL LIM TAO: TEORIA BÁSICA
DOI-YEUNG
LEEN SIU DAI DA
MAN SAO E WU SAO
LIEN WAN KUEN
MOVIMENTO YIN-YANG
CHI KUNG NG JEE MUI HEI GUNG
PRINCÍPIOS DO WING CHUN FATSHAN PAI
MOODJONG: 20 MOVIMENTOS

MÓDULO 3

YUT FOOK YEE
Exercícios TAN CHI SAO/LUK SAO
Exercícios PAK SAO/LAP SAO
CHI SAO
MOODJONG: 20 MOVIMENTOS

MÓDULO 4

JING DOK LOP MA
CHUM KIU
T'UO SAO DIAGONAL-TING SAO-LAM SAO
JUT SAO-CHEH SAO
MOODJONG: 20 MOVIMENTOS

MÓDULO 5

T'OH SAO - LAI SAO
JIN CHOY MA
INTRODUÇÃO AO APARELHO GERK JONG
CHI SAU e LAP SAU AVANÇADO
CHI GERK TEORIA BÁSICA
MOODJONG; 20 MOVIMENTOS

4- METODOLOGIA

Aulas, teóricas e práticas, presenciais distribuídas em Módulos com auxílio de apostilas, diversos materiais didáticos e outros recursos (fitas VHS, DVD, internet e etc).

5-PROTOCOLO CHINÊS DE ADMISSÃO

Aos interessados o exame do cumprimento dos pressupostos de admissibilidade será aquilatado no momento da respectiva investitura, cumprida as etapas do Protocolo Chinês de Admissão (Etiqueta Chinesa) da USKF/AFK listado a seguir:

- A) Ter 18 anos, no mínimo é comprovar a conclusão do ensino médio
- B) Entrevista pessoal com o Mestre, Professor ou Instrutor (desde que autorizado). O interessado deve assinar Termo de Responsabilidade ou Contrato de forma igual ou semelhante do seu documento de identidade.
- C) Se indicado por aluno da USKF/AFK ou de outra Associação de Kung Fu e/ou modalidade marcial deverá vir acompanhado do mesmo e/ou trazer preenchida a ficha de recomendação dos mesmos quando de seu acesso a 1ª aula e preencher o Termo de Responsabilidade da USKF/AFK. Além disso ficará sob observação durante o curso, onde terá contato com a Filosofia, Código de Ética, Respeito, Metodologia de ensino da Entidade.
- D) Redigir uma carta manuscrita ou digitada (30 linhas) citando as razões pelas quais quer se tornar Instrutor e/ou Representante da USKF/AFK e qual o período de tempo disponível para treinamento e seus objetivos em relação à USKF/AFK se for aceito como aluno e membro.
- E) Atestado de Antecedentes Criminais-Delegacia ou junto a Despachantes
- F) Exame Médico Obrigatório - Atestado de Saúde Física e Mental obtido junto a qualquer médico, gratuitamente em postos de saúde ou junto a consultório particular.

G) Três Declarações de Idoneidade Moral a seu favor da parte de pessoas diferentes com firma reconhecida em cartório e/ou 1 Declaração de Idoneidade Profissional assinado por Chefe ou Diretor, em papel timbrado da empresa na qual exerça suas funções. Em caso de autônomo sem vínculo empregatício ou micro-empresário, atestado de duas empresas com as quais mantenha relações comerciais (constar, além de idoneidade profissional: nada há que o desabone e a função que exerce).

H) Xerox autenticada do RG e CPF e simples do comprovante de residência e da Certidão de Casamento ou de Nascimento, se o candidato for solteiro

I) Três fotos 3X4 para ficha cadastral

INFORMAÇÕES ADICIONAIS

A) Todos os documentos exigidos devem ser entregues pessoalmente na Sede Central ou Representações Oficiais no Brasil ou exterior.

B) Todos os documentos entregues serão enviados ao Conselho Consultivo para providências e parecer final, sendo este submetido à aprovação da Diretoria Executiva. A USKF/AFK não aceitará em hipótese alguma documentação INCOMPLETA ou contendo RASURAS.

C) Dentro de 10 dias o candidato saberá se foi aprovado ou não pela Diretoria Executiva. Se aprovado o mesmo deverá no prazo de 7 dias efetivar sua matrícula e assinatura do Contrato de Prestação de Serviços.

Obs.: A não apresentação integral da documentação exigida, implicará no impedimento da Admissão. No decorrer do treinamento, o comportamento do aluno deve ser motivo de orgulho e satisfação para família, colega de escola, USKF/AFK, do KUNG FU, sociedade em geral. O mau comportamento (envolvimento em brigas entre outros) será passível de punições, que vão desde advertência verbal, repreensão escrita, suspensão de uma semana a um mês, até exclusão da Entidade, podendo mesmo não ser aceito em outras academias. O aluno será observado para que não denigre o bom nome daquele que o treina, da USKF/AFK, do Kung Fu, bem como da arte marcial num todo.

Serão considerados efetivamente discípulos aqueles que ao longo dos treinamentos demonstrar respeito, lealdade, humildade, paciência, moralidade; e selecionados a participar da Cerimônia Pai Sãn (BAI SHI, KOWTOWING, BAI MEN, RUMEN YISHI, BAISHI YISHI, BAI SHI SHOUTU) com LYCEE e HONG BAO.

6-INVESTIMENTO

Matrícula: R\$ 100,00 (cem reais)

Existem vários planos de pagamento para a aquisição do Curso. Escolha um plano que melhor adapta-se a sua renda.

Curso Regular

PLANO A	PLANO B	PLANO C	PLANO D
R\$ 800,00	2X R\$ 450,00	4X R\$ 400,00	6 X R\$ 350,00

Curso Intensivo

PLANO A	PLANO B	PLANO C	PLANO D
R\$ 600,00	2X R\$ 350,00	4 X R\$ 300,00	6X R\$ 250,00

Curso Super Intensivo

PLANO A	PLANO B	PLANO C	PLANO D
R\$ 500,00	2X R\$ 300,00	4X R\$ 250,00	6 X R\$ 200,00

Aulas Particulares (Personal Kung Fu)

Variam de R\$ 100,00 a 1 salário mínimo vigente. A carga horária deve ser acordada entre o interessado e o Profissional de Kung Fu USKF/AFK.

OPÇÕES DE HORÁRIO

1 Final de Semana por mês: Sab.: 8 as 15 horas
Dom.: 8 as 15 horas

Consulte outras opções junto a USKF/AFK.

7- EXAME DE CERTIFICAÇÃO CINTA PRETA - INSTRUTOR - NIVEL C, B e A

Para ser efetuado o exame, o mesmo deve acontecer na sede central ou em Representações Oficiais USKF/AFK no Brasil e Exterior.

REQUERIMENTOS

A) O candidato deverá apresentar-se ao seu Instrutor que deverá mandar a inscrição a Sede Central 1 mês antes do exame para ser

deferida ou não, e obtido aproveitamento de 70% de frequência.

B) Somente as pessoas que a Sede Central autorizar poderão prestar o exame de Instrutor comprovado através de Certificado de Conclusão dos 3 módulos.

C) O candidato deve ter Ética e Etiqueta Chinesa.

D) Os candidatos deverão pagar uma taxa de exame, trazer 3 fotos 3X4 e 5X7 para a emissão do Certificado Oficial de Instrutor e Alvará USKF/AFK e Cédula de Identidade Profissional que serão entregues juntamente com a Cinta Preta em Cerimônia Oficial.

E) A Taxa de Exame será de R\$ 800,00 parcelada em 2 ou 4 vezes iguais já incluso Certificado de Instrutor USKF/AFK, Alvará de Reconhecimento Nacional e Internacional, Carteirinha e Cinta Preta.

PROMOÇÃO

Para os 30 primeiros que entrarem em contato até 30 de abril a USKF/AFK concederá 30 bolsas com até 100% de desconto nas mensalidades pagando apenas a matrícula e o material didático.

As 30 bolsas serão assim distribuídas:

Shaolin LIU GÁA – 12 bolsas

Sanda (Boxe Chinês) – 12 bolsas

Wing Chun FATSHAN PAY – 06 bolsas

Os candidatos serão avaliados pela administração, através de sua situação sócio econômica.

Os selecionados serão comunicados através de carta, email ou telefone.