

ABERTO DE ARTES MARCIAIS 2011

INFORMAÇÕES - REGRAS DE COMBATE

SEMI CONTACT (Combate por pontos)

Serão de 5 pontos para os faixa coloridas e 5 pontos para os faixas pretas, duração de 2 minutos. É permitido somente chutar da cintura para cima, e socar da cintura até a altura do ombro. Será permitido soco no rosto somente para faixa preta.

OBS.: Se a luta tiver muito agressiva, poderá desclassificar o atleta agressor. Se houver sangramento, será desclassificado. Para os faixa pretas, vale soco na cabeça (no rosto). Chute vale 2 pontos (na altura da cabeça) e soco 1 ponto.

JIU-JITSU

Começa em pé, de 5 em 5kg, as categorias são até 85 Ks., 85,100 grs. acima é absoluta. Só poderá lutar o atleta que estiver de quimono e calça. Faixa branca, amarela, laranja e verde serão juntas. Faixa azul e roxa é outra categoria. E faixa marrom e pret. Sendo de 4 minutos as faixas coloridas e 5 minutos das faixas marrom e preta. .OBS.: Não Valerá bate-estaca, chave de joelho e nem chave de tornozelo. E se houver discussão com o juiz, será desclassificado.

A Pontuação será:

4 pontos montada e pegada pelas costas;
3 pontos passagem de guarda
2 pontos queda, raspagem e joelho na barriga
Desclassificação - 2 faltas ou finalização do oponente.

LOW-KICK

São 2 rounds de 2 minutos, as categorias é de 5 em 5 kg, chute da coxa para cima, as separação de faixas é até uma antes da marrom, e marrom e preta.

Acima de 85 kg é absoluto

OBS.: É obrigatório o uso de coquilhas, botinhas, protetor de cabeça, luvas, protetor bucal.

LIGHT-CONTACT

É uma luta semelhante ao Full Contact, pois tem que ser bem técnica sem excesso de agressividade, são 2 rounds de 2 minutos, as categorias é de 5 em 5 kg. É obrigatório o uso de coquilhas, botinhas, luvas, caneleiras, protetor bucal. Acima de 85 kg é absoluto.

SUBMISSION

Luta semelhante ao Jiu-Jitsu, mas sem quimono, com short, camisa ou de preferência sem camisa, serão 3 minutos valendo tornozelo e joelho. A vitória é marcada por finalização, ou desistência, ou melhor combate. Será separado feminino e masculino e as categorias é de 5 em 5 kg.

OBS.: A luta começará de joelhos.

MODALIDADE DE MUAY THAI :

Para o MUAY THAI são idênticas às regras do LOW KICK'S, quanto a todos os atos competitivos e diretivos.

- Golpes permitidos durante o combate de Muay Thai

Todos os golpes do boxe inglês; Soco giratório, atacando com o dorso da mão; Todos os chutes do Full Contact e do Low Kick's; Chutar as pernas do adversário; Chutar as articulações do joelho, observando-se somente os ataques Laterais ; Giratória de calcanhar nas pernas ou coxa, observando-se os ataques laterais; Joelhadas nas coxas, abdômen ou cabeça, inclusive saltada; Segurar a perna do adversário durante quatro segundos para atacar (semandar ou empurrar); Escalar o adversário para uso da joelhada.

- O atleta não pode executar o clinch a fim de atacar o

adversário com joelhadas.

-No combate de Muay Thai são consideradas ações proibidas:

Atacar a coluna ou costas do adversário; Desferir chutes frontais contra articulações; Utilizar o clinch para não usar técnicas e sim para parar o combate; Atacar a nuca; Atacar órgãos genitais, olhos ou garganta; Executar torções ou chaves; Utilizar cotoveladas ; Atacar com a cabeça; Projeter o adversário utilizando-se de quadril.

- No combate de Muay Thai não é válido e constitui falta:

Segurar os braços do adversário para trás; Colocar a cabeça muito baixa para frente chegando esta a estar abaixo da linha de cintura do adversário; Colocar as mãos no rosto do adversário (salvo para liberação de clinch ou abertura de espaço de trabalho), ou cabeça abaixo do queixo no corpo a corpo; Segurar a cabeça no clinch e aplicar joelhadas ou esporões; Desfrutar da elasticidade das cordas para golpear o adversário ou mesmo abandonar-se em cima destas, pegar impulso e golpear; Agarrar-se nas cordas e golpear;

Não parar sua própria ação no STOP (pare) do árbitro ou mesmo não seguir suas ordens; Agredir ou comportar-se

agressivamente em relação ao árbitro em qualquer tempo; Adotar uma conduta de combate pouco esportiva, como se atirar no chão voluntariamente, ser muito passivo.

- O atleta de Muay Thai deve lutar de calção e camiseta, sendo a camiseta opcional, porém se um atleta estiver sem a camiseta, o outro também deverá retirá-la.

O atleta de Muay Thai deve utilizar, obrigatoriamente, as seguintes proteções:

Protetor Genital (para homens); Tornozeleira em ambos os pés; Protetor de seios (para mulheres); Bandagem para as mãos; Luvas de Boxe com 10 ou 12 onças; Protetor bucal; Protetor de cabeça (para eventos amadores).

- O uso do protetor de canela é opcional, podendo utilizá-lo até somente em uma das pernas.

OBS.: ESTE REGULAMENTO DAS MODALIDADES ACIMA CITADAS E DE OUTRAS QUE VIEREM PARTICIPAR DESTE GRANDIOSO EVENTO EM 04/12/2011 NO GINÁSIO DO IBIRAPUERA SERÃO DEBATIDOS NO CURSO DE ARBITRAGEM AGENDADO PARA O DIA 02/11/2011 EM SÃO PAULO/SP. PEDIMOS ENCARECIDAMENTE AOS LIDERES DAS MODALIDADES QUE NÃO DEIXEM DE COMPARECER NO REFERIDO CURSO.

TAXA DE INSCRIÇÃO:

FORMAS R\$20,00

COMBATE R\$30,00

DEMONSTRAÇÕES R\$15,00 POR ATLETA